



ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

**PEČUJETE V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ O BLÍZKÉHO
ČLOVĚKA S MENTÁLNÍM, TĚLESNÝM NEBO
KOMBINOVANÝM POSTIŽENÍM VE VĚKU 1 - 64 LET
A POTŘEBUJETE OBČAS CHVÍLI PRO SEBE?**

**VYUŽIJTE AMBULANTNÍ A TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBU
CESTY ŽIVOTEM BEZ BARIÉR**

Co je cílem služby?

Pečujícím osobám služba poskytne čas na odpočinek, vyřízení osobních záležitostí, návštěvu lékaře nebo zapojení do pracovního procesu.

Co v rámci služby nabízíme?

Potřebnou pomoc při sebeobsluze, osobní hygieně a při zajištění stravy.

Nabízíme pestré aktivizační a terapeutické činnosti. Rozvíjíme samostatnost a komunikaci, posilujeme sociální a motorické dovednosti.

Co je pro nás důležité?

Respektování individuálních potřeb a přání uživatele a jeho rodiny. Aktivní přístup v rozvoji schopností a dovedností klienta. Profesionalita a odbornost poskytovaných služeb.

Kde je služba poskytována?

Ambulantní služba v Centru služeb KOSTKA
Terénní služba v domácnosti klienta a jeho okolí,
do 35 km od Kutné Hory

Středočeský kraj



CESTA ŽIVOTEM BEZ BARIÉR, z.s.

KDE NÁS NAJDETE:

Centrum služeb KOSTKA - denní centrum
pro rehabilitaci, zábavu i odpočinek
Kvapilova 140/2, 284 01 Kutná Hora

Pokud máte o odlehčovací službu zájem nebo
potřebujete víc informací, kontaktujte nás:

Mgr. Zdeňka Bělohlávková – sociální pracovník

Tel. 734 674 495,
e-mail: z.belohlavkova@cestazivotembb.cz

Mgr. Petra Hnáťová - ředitelka

Tel. 739 619 288,
e-mail: cestazivotembb@seznam.cz

www.cestazivotembb.cz

V RÁMCI KOMUNITNÍHO CENTRA NABÍZÍME:

- Cvičnou dílnu - šití, ruční práce
- Cvičnou kuchyň - vaření, pečení
- Rukodělné aktivity pro pečující – zajištěné hlídání dětí s handicapem
- Výuka angličtiny pro osoby pečující

DÁLE NABÍZÍME:

- Plavání pro handicapované
- Pobytové akce a výlety
- Sportovní kroužek
- Kulturní a společenské akce
- Rehabilitace – Therasuit, ambulantní fyzioterapie
- Zdravotní masáže
- Bazální stimulace

Aktivity jsou určeny nejen pro děti a dospělé s handicapem
a osoby pečující, ale také pro širokou veřejnost.