



# Cesta životem bez bariér, z.s.

KOSTKA bez bariér – centrum pro rehabilitaci, zábavu i odpočinek  
Nestátní zdravotnické zařízení

## Intenzivní rehabilitace

- Dvouhodinová terapie určená pro osoby s handicapem. Probíhá ideálně po dobu 2-4 týdnů.
- Využití tradičních i moderních pomůcek a přístrojů např. Homebalance, SunBall, balanční plochy, vertikalizační pomůcky, míče, válce, TheraSuit obleček aj.
- Vhodná nejen jako udržovací terapie mezi programem TheraSuit, ale i jako samostatný program intenzivního cvičení.
- Lze propojit s ostatními službami našeho centra (př. nahřátí a masáž, odlehčovací služba aj.)
- Probíhá v dopoledních hodinách 9:30 – 11:30 (po domluvě 7:30 – 9:30)

|              |                        |        |
|--------------|------------------------|--------|
| <b>Cena:</b> | 2hod. intenzivní RHB   | 800 Kč |
|              | 1 hod. nahřátí + masáž | 200 Kč |

### Určeno pro děti i dospělé:

- s dětskou mozkovou obrnou
- s vývojovými poruchami, které vedou k motorickému handicapu
- s poškozením mozku v důsledku zánětlivého onemocnění, kraniocerebrálního poranění nebo mozkové mrtvice
- s hyperkinézou (zvýšená mimovolní pohyblivost svalstva, stavy dráždivosti)
- póurazové stavy

### Kontraindikace:

- všechny nemoci v akutním stádiu
- zhoubné nádory
- epilepsie dekompenovaná
- aktivní ataky nebo fáze psychóz a duševní poruchy s asociálními projevy
- nehojící se kožní defekty jakéhokoliv původu
- těžká osteoporóza
- stomie
- zvýšená teplota
- subluxace kyčelních kloubů více jak 50% aj.

### Pokyny pro rodiče:

Místo konání: KOSTKA bez bariér, Kvapilova 140/2, Kutná Hora

Příchod: 8:30 – 9:30 dle domluveného programu,

Odchod: 11:30 (v případě domluvy možnost oběda a odlehčovací služby)

S sebou: pohodlné oblečení (legíny, tričko), pití, malá svačina, případně pomůcky – boty, ortézy, chodítko aj.

---

### Přihlášení na terapii:

- vyplněnou přihlášku pošle žadatel e-mailem nebo doručí osobně. Před začátkem terapie musí být přihláška podepsaná. **Součástí** přihlášky na terapii je aktuální lékařská zpráva ortopeda/rehabilitačního lékaře, která nebude starší než 12 měsíců. Dále neurologická zpráva, případně zpráva z lázní.
- Po přijetí přihlášky s přílohami bude žadatel o terapii vyrozuměn e-mailem o zařazení ke vstupnímu vyšetření, které je podmínkou zařazení do pohybové terapie