

CESTA ŽIVOTEM BEZ BARIÉR

Organizace pro studium a sport bez bariér



Výroční zpráva 2015

*„Kdo nedělá nic pro druhé, nedělá nic pro sebe“
Johan Wolfgang von Goethe*



Sídlo: Paběnice 75, 285 43 Paběnice
Telefon: 739 619 288
e-mail: cestazivotembb@seznam.cz
www.cestazivotembb.cz
IČO: 270 44 700
Číslo účtu: 2800052449/2010

Slovo úvodem

V Cestě životem bez bariér nejsme automat na sociální pomoc. Jsme skupina usměvavých lidí, přátel, nadšenců, kteří chtějí podat ruku, nabídnout pomoc a neklopit oči lítostí. **Cesta životem bez bariér je domem s dveřmi dokořán.** Díky podpoře obcí, dárců a firem můžeme plnit náš cíl a tím je šťastný úsměv dětí s handicapem. Je to úžasný pocit.

V roce 2015 jsme museli přeregistrovat občanské sdružení na zapsaný spolek. Také se nám podařilo ustálit činnost centra pohybové terapie TheraSuit. Otevřeli jsme i dopolední cvičení. Rádi bychom centrum dále rozšířili, jelikož je o terapii velký zájem.

Mezi naše projekty vedle pohybového centra TheraSuit patří výuka plavání, pobytové akce, výlety, podpora asistence a hiporehabilitace, nákup kompenzačních a rehabilitačních pomůcek, muzikoterapie, benefiční ples, benefiční festival a nově jsme zorganizovali prázdninový pobyt pro rodiče a děti. Pobyt měl veliký úspěch.

Na tomto místě bych Vám ráda dala přečíst dopis, který nám napsala maminka našich plavců po soustředění.

„Ahojda Pět'o,

konečně se dostávám k počítači, abych ti napsala, jak suprová byla akce Soustředění v Čáslavi. Sice jsme chodili jen na plavání, ale nedělní soutěž a hledání pokladu kluky dostalo tak moc, že nemluví o ničem jiném. Dokonce i závody taťkových čtyřkolek jsou na druhém místě. :)

Bylo to opravdu úžasné, takže jsem musela slíbit, že příští rok pojedeme na celý pobyt a budeme tam i spinkat, aby mohli dělat vše s ostatními.

Opravdu klobouk dolů před tebou a všema kteří se na akci podílejí a pomáhají dětem získat nové zkušenosti a zážitky.

Popravdě i mě dohnalo trochu k slzám radosti chování všech instruktorů na plavání k mým klukům a všem ostatním.

Zažila jsem pobyty v rané péči i SPC, ale nikde jsem necítila, že moji kluci a ostatní děti jsou tak rádi vidění a vítáni a jsou na prvním místě. Je pravda, že oni musí komerčně přemýšlet a sponzory hledat všude, ale málokdo otevřel své srdce natolik jako vy.

Děkuji jménem naší rodiny všem které známe i těm které poznáme a těšíme se na další akce.

Přejeme hodně sil do dalších akcí a úspěch v soukromém životě.

Prosím o přeposlání všem milým pomocníkům a posíláme spoustu díků Martínek, Dominiček, Pět'a a taťka Mart'a Nešporovi :)“



Petra Hnátková

Mgr. Petra Hnátková, předsedkyně

O NÁS

Organizace Cesta životem bez bariér byla registrována jako občanské sdružení Ministerstvem vnitra ČR dne 1. 11. 2006 pod číslem VS/1.1/65530/06-R. Od 1. 1. 2014 je registrována jako zapsaný spolek Městským soudem v Praze spisová značka zápis v obchodním rejstříku vedeném Krajským soudem v Praze, oddíl L, vložka 17167

Základní cíle spolku

1. Činnost zaměřená na práci se zdravotně postiženými se zvláštním zaměřením na tělesně postižené všech věkových kategorií se zvláštním zřetelem na děti a mládež hlavně na území regionu.
2. Realizace vhodných programů a podpůrných aktivit vedoucích k integraci zdravotně postižených občanů nebo rizikových skupin do společnosti ve všech oblastech života (vzdělávání, sport, kultura).
3. Odstranění psychických i fyzických bariér mezi zdravotně postiženou a nepostiženou populací, především motivací zdravotně postižených k aktivnímu a nezávislému pojetí života a obousměrnou integrací, kdy se vzájemně ovlivňují a integrují lidé se zdravotním postižením mezi nepostižené a naopak.
4. Uchovávaní a zlepšování zdravotního stavu a sociálního postavení zdravotně postižených.
5. Poradenská a informační činnost v oblasti vzdělávání a práv zdravotně postižených.
6. Provoz vzdělávacího a rehabilitačního zařízení pro handicapované děti a mládež.
7. Tvorba projektů na podporu rovného sociálního postavení a na podporu rehabilitace handicapovaných.

Činnost spolku

1. Spolupráce se vzdělávacími institucemi v oblasti integrace postižených žáků.
2. Kontaktování osob se zdravotním postižením a jejich zapojení do aktivního a nezávislého pojetí života.
3. Celoroční výuka plavání pro osoby se zdravotním postižením. Nabídka dalších sportovních a relaxačních aktivit.
4. Organizování pobytových akcí pro zdravotně postižené nebo integrovaných pobytových akcí.
5. Nabídka aktivit ucelené rehabilitace včetně přednášek, poradenství a seminářů
6. Podpora členů spolku v oblasti vzdělávání, rehabilitace a pořízení kompenzačních pomůcek
7. Přednáškové programy pro nepostižené žáky základních škol o problematice zdravotně postižených. Cílem je rozšíření vnímání zdravotního postižení jako součásti života, s nímž je možné plnohodnotně žít.
8. Didaktické a informační centrum (oblast vzdělávání, sociálně-právní, rehabilitace a kompenzačních pomůcek).
9. Tvorba vlastních propagačních a prezentačních materiálů a předmětů, zajišťování reklamy a prezentace sponzorů spolku podporujících hlavní činnost.
10. Aktivity spolku jsou určeny i těm, kteří neprojevují zájem o členství – uživatelé služeb.
11. V rámci své činnosti se spolek účastní, případně organizuje aktivity a další činnosti související s naplněním cílů a poslání spolku.

ORGANIZAČNÍ USPOŘÁDÁNÍ

Cesta životem bez bariér je otevřenou, nezávislou, nepolitickou, dobrovolnou organizací s právní subjektivitou, působící na území Kutnohorska. Nejvyšším orgánem je členská schůze, která se schází jedenkrát do roka. Jménem organizace je oprávněna jednat předsedkyně a jednatelka. Předsedkyně je statutárním zástupcem spolku. Všechny funkce jsou vykonávány bez nároku na odměnu.

Předsedkyně: Mgr. Petra Hnáťová.

Kontrolní komise:

1. Jiří Hnát
2. Bc. Anna Dvořáková
3. Ing. Michaela Podaná, Ph.D.

Zaměstnanci:

1. Koordinační pracovník: Mgr. Petra Hnáťová, od 8/2015 na mateřské dovolené
2. Účetní: Martina Houdková, Dis., do 9/2015
3. Trenér Therasuit: Votrubová Eva, od 10/2015

Dohoda o provedení práce

1. Instruktoři plavání: Radka Pešoutová, Klára Mundilová, Lenka Unucková, Vít Koděra, Barbora Losenická, Zdena Bělohlávková, Michaela Bělohlávková, Lenka Haspeklová, Anežka Andrllová, Lucie Draslarová, Kateřina Hrstková,
2. Trenér TheraSuit: Klára Mundilová, Dis., Mgr. Lenka Haspeklová

Dobrovolníci: Martin Vaněk, Eliška Skalníková, Eva Votrubová, Jiří Hnát

Naše činnost v roce 2015

Sportovní aktivity

Výuka plavání

Plavání je sport, který je z hlediska všestranného rozvoje pohybových dovedností a zapojení převážně většiny svalových skupin pro vozíčkáře nejnvhodnější. V roce 2015 docházelo na pravidelnou výuku 26 dětí s různým zdravotním omezením. Plavcům se pravidelně věnuje již 17 plaveckých instruktorů - získali jsme nové dobrovolníky – Evču, Bláňu a Zuzku. Do řad našich plavců přibyli Deniska, Matěj, Filda, Martínek a Martinka.

Pokroky, které děti dělají, jsou patrné u každého plavce. Někdo se zlepšuje rychleji, jiný pomaleji. Důležitá je však kvalita naučeného pohybu v rámci možností handicapu. Neméně důležitý je však také pobyt v kolektivu a pravidelný pohyb ve vodě, který doplňuje rehabilitaci



Plavecké závody

14. 2. 2016 Kutná Hora

Valentýnská sobota patřila třetímu ročníku plaveckých závodů Kutnohorská vlnka. Na závody přijelo 32 závodníků. Plavali v pěti disciplínách, ve kterých byli dále rozděleni dle závažnosti handicapu. Atmosféra na závodech byla závodní, ale nikdo nezapomínal na přátelství mezi kluby. Na našich závodech nejde jen o to, porazit soupeře, ale také vyhrát sám nad sebou. Důležité je nesedět doma. Zpestřením závodů bylo vystoupení akvabel instruktorů domácího klubu. Nesměla chybět ani tradiční polohová štafeta instruktorů. Zlato urval opět domácí tým, ale tentokrát to bylo o pouhé vteřiny před zástupci SK Vodomílek Jihlava, na třetím místě byl tým SK Kapři Jindřichův Hradec.



28. 3. 2015 Karlovy Vary

Do Karlových Varů na závody pro handicapované plavce se vydal pouze jeden náš plavec - Mát'a. Nechali jsme mu udělat řádnou klasifikaci, aby se mohl účastnit takovýchto velkých závodů. V průběhu soboty si zaplavoval 750 m v pěti disciplínách. Vyzkoušel si i 400 m VZ. Získali jsme tak "počáteční" čas a doufáme, že na příštích závodech Mát'a tento čas vylepší.



25. 4. 2015 Jindřichův Hradec

Poslední dubnovou sobotu jsme se vypravili na závody do Jindřichova Hradce. Letos se nesly v duchu gladiátorů. Naše výprava čítala šest plavců - Mát'a, Vašík, Eliška, Oldík, Ondra a Luky. Všichni ze sebe na závodech vydali maximum. Eliška zvládla úplně sama dvě padesátky znakem, Oldík si vyzkoušel prsa.

Po obědě a ubytování v zrekonstruovaném mlýně jsme se vydali na vyhlásování výsledků, které je vždy spojeno s celovečerním programem. Všichni jsme měli kostým, abychom zapadli do gladiátorské doby. Dobrovolníci SK Kapři v čele s Ivanem připravili pěkný program. Zejména souboj gladiátorů s amazonkami byl hezký.



30. 5. 2015 Brno - MČR v plavání handicapovaných

Účast na Mistrovství České republiky v plavání handicapovaných si užil Matouš Čermák, jako náš jediný plavec s řádnou klasifikací. Mistrovství se konalo 30. 5. v Brně v plaveckém bazénu Lužánky. Pro Mát'u to byla první závodní zkušenost na padesátce. V Brně absolvoval pět disciplín - 50, 100 a 400 VZ, 100 P a 100Z. Všech rozplaveb se zhostil znamenitě, největší posun a osobní rekord získal na 400 VZ, kde si svůj čas z posledních závodů v Karlových Varech zlepšil o 24 vteřin, podařilo se mu také znak, kde svůj osobák vylepšil o šest vteřin. Na mistrovství Mát'a zúročil intenzivní trénink na soustředění.

17. 10. 2015 Jihlava

V říjnu se opět konaly plavecké závody v Jihlavě. Z našich plavců se zúčastnil Matouš, Matěj a Vašík v doprovodu rodičů a tří instruktorek plavání - Kláry, Lenky a Evy. Dařilo se všem. Pro Matěje to byly první plavecké závody. Do naší výuky nastoupil v září. Matouš si na závodech vyplaval osobní rekord v disciplíně 50 P časem 51,8 s a obsadil tak třetí místo. Vašík také získal osobní rekord v disciplíně 50P, ale na bednu to ještě není. Po závodech následovalo nejen vyhlášení výsledků, ale pestrý odpolední i večerní program. Jihlavský sportovní klub oslavil desáté výročí od založení. Moc jim děkujeme za pozvání a těšíme se na další závodní i nezávodní setkání.



Atletika

V roce 2015 byla atletika realizována pouze v rámci sportovního soustředění. Na pravidelné tréninky se nepodařilo zajistit zástup za Petru Hnátovou, která otěhotněla.



Lyžování

Radovánky ve sněhu, se sněhem, na sněhu těší malé, velké, zdravé i handicapované. Dokáží si je vychutnat všichni. Popadnout lyže a vyrazit na svah. Možná i Vám se přihodilo, že jste při čekání na vlek narazili na vozíčkáře, kterému jeho přátelé nebo rodina pomáhali do speciálních lyží, tzv. monoski. Hezky usadit do sedátka, podat krátké hůlky ukončené pidi lyžemi, pro lepší stabilitu a hurá na vlek. Možná jste se dívali nejdříve trochu nevěřičně, jak tento experiment může dopadnout, a pak naopak obdivně, když jste viděli, jak si to sviští dolů a vykresluje krásné oblouky...



Monoski a biski - tohle zařízení umožňuje handicapovaným dětem i dospělým užívat si lyžování tak, jako si ho můžeme užívat my zdraví. Handicap nevezal dětem ani dospělým touhu zažít hrdost z prvního sjetého svahu, touhu svištět si to s větrem o závod. A tuhle radost chceme dětem z naší organizace dopřát i my. Pořízení těchto speciálních lyží je pro většinu rodin finančně poměrně nedostupná záležitost. Proto jsme se

rozhodli připravit také zázemí pro lyžování. V loňském roce se nám podařilo získat prostředky na monoski („jednolyže“). Speciální lyže, na kterých může sportovec s handicapem zvládnout jezdit sám, bez pomoci asistenta. Pomoc asistenta se časem omezí maximálně na nasednutí a vysednutí z „lyží“. Protože jsou však mezi našimi dětmi i děti s těžšími stupni handicapu, které samy lyžovat nemohou, rozhodli jsme se pořídit také biski. Biski je speciální zařízení pro lyžování, které umožní pohyb po sjezdovce i méně zdatným vozíčkářům nebo dětem s těžším handicapem. Na rozdíl od monoski jejich konstrukce neumožňuje

samostatnou jízdu, je nutná pomoc druhé osoby – asistenta.

Pohybové centrum TheraSuit



Pohybová terapie TheraSuit je jedna z velmi účinných, moderních metod, které pomáhají řešit pohybové problémy. Jedná se o komplexní přístup k léčbě osob, především však dětí, s neurologickými poruchami, jako jsou např. DMO, ataxie, atetóza, traumatické poranění mozku. Specifické, intenzivní cvičení v kombinaci se speciálním vybavením vede u klienta ke zvětšení rozsahu pohybu, snížení projevu spasticity, zlepšení držení těla, rovnováhy, koordinace, funkce a ve svém důsledku pak přispívá k větší samostatnosti a soběstačnosti klienta.



Samotnému cvičení předchází fáze přípravy na zátěž, která spočívá v nahřátí (rašelinové zábaly), zahřívací masáži, neuromobilizaci. Cvičební jednotka je rozdělena do několika fází, během kterých se využívají různé systémy cvičení.

Zkušební provoz jsme zahájili odpoledním cvičením v září 2014. Od října 2015 jsme pohybové centrum rozšířili i na dopolední blok. Zájem o cvičení je velký, proto zvažujeme nákup ještě jedné sady cvičební klece s příslušenstvím.



Nepravidelné akce

Výlet k MDD

11. 6. 2015

Letos děti naší organizace dostaly jako dárek k MDD cestu kolem světa. Naštěstí jsme se nemuseli s batohy vypravit do neznámých a nebezpečných míst, stačilo zajet do ZOO Praha, kde jsme měli celý svět jako na dlani.

Návštěvu v ZOO jsme zahájili setkáním s želvou. Povídání o želvě bylo poutavé, během něho se želvička jménem Elizabeth stále snažila někam schovat. Překvapilo nás, jak byla rychlá. Závěrem si každý mohl Elizabeth pohladit, o to byl velký zájem. Někteří si ji i potěžkali.



Setkání při hudbě

29. 11. 2015

První adventní neděli jsme se sešli k akci nazvané "Setkání při hudbě" Na setkání přijala pozvání muzikoterapeutka Anežka Šubrová.

Bylo to velmi příjemné setkání. Všem rodičům i dětem se líbilo. Rádi bychom v roce 2016 rozjeli hudební kroužek, kde by děti nejen relaxovaly, ale také se naučily nové písničky.

Setkání bylo realizováno za podpory města Kutná Hora



Výlet na Vánoční show

13. 12. 2015

Krásný vánoční dárek dostaly naše děti v podobě výletu do divadla Hybernie na Vánoční show Amfory. Přestože jsme na Vánočním show byly i loni, měli rodiče s dětmi o představení zájem. Autobus byl plný. Předvánoční atmosféra úžasná.



Odpoledne na suchu

28. 12. 2016

Tradiční mezisváteční odpoledne na suchu se neslo v pohodové atmosféře. Barča s Lucou si pro děti i rodiče připravili několik soutěží. Zápolila proti sobě dvě družstva Borci a Pašáci. Nejtěžší úkol pro všechny bylo složit origami - jestřába, všem se nám pořádně kouřilo z hlavy, ale došli jsme k cíli. Po skončení soutěží byl bodový stav nerozhodný. Rozhodlo tedy skládání tangramu, který se o chvíli dříve povedl Pašákům. V podvečer bylo opět kino a závěrem dlouhé povídání o čemkoliv. Do svých domovů jsme se rozjízďili kolem 22 hodiny.



Pobytové akce

Sportovní soustředění

6. 5. - 10. 5. 2015

V květnu jsme absolvovali již čtvrté sportovní soustředění. Počasí nám opět přálo, tak jsme se mohli vedle intenzivního tréninku plavání věnovat i atletice. Letos jsme měli možnost fotit pod vodou. Fotky

jsou povedené a děti to bavilo (a nejen děti 😊).

Soustředěním se opět prolínala hra "Boj o poklad". Děti rozdělené do dvou družstev s názvy Černá díra a Mstitelé čekalo spoustu soutěží ve vodě, na atletickém oválu i v lesoparku Vodranty. Do poslední chvíle byla hra nerozhodná. Závěrečné hledání pokladu bylo napínavé. Všichni si odnesli sladkou odměnu a vítězné družstvo Mstitelů ještě sportovní šátek.

V průběhu soustředění jsme zvládli karneval, opékání špekáčků, tvořivou dílnu a návštěvu ochotnického vystoupení v Paběnicích. Soustředění bylo opravdu plné aktivit, nikdo se nenudil. Každý odjžděl domů unavený, ale spokojený.



Letní integrovaný tábor Zbožňov

1. 7. - 11. 7. 2015



Letní integrovaný tábor proběhl na začátku letních prázdnin. Tématem celotáborové hry byl Pravěk. Celotáborovku měla jako každý rok na starosti naše hlavaska Stanča a okomentovala ji následovně:

"Letošní tábor probíhal na téma Pravěk. Děti s vedoucími si vyrobili pravěké ošacení, pro lov si připravili oštěpy, luky a šípy. Pak už mohli vyrazit na lov mamutů a další zvěře. Hlavní zkouškou zda táborníci obstojí v životě v přírodě bylo denní téma HLAD. Po celý den se musely děti postarat o jídlo pro celý kmen. Proto vyrazily na lov medvěda, sběr malin a jahod a nakonec si připravily pokrm ze slepiček, o které se v první polovině tábora samy staraly. Některé kmény byly tak najedené, že už nedošlo ani na pečení chlebových placek."

Vedle celotáborovky, která dítě soutěžilo samo za sebe na handicapu, ten v této soutěži Na letošním táboře bylo deset Maci na vozíku a Zuzanka, zvládli na jedničku. I partáci ve hrách. Jsem moc ráda, že se tým lidí, kteří jsou ochotni a nepřemýšlí jak se ulít nebo schovat, každý ze zúčastněných se mohl. Letos se do pomoci vozíčkářům hodně zapojovaly i děti. jak dětem není lhostejný stojící bezradný vozíčkář a snažily se Zdá se nám, že děti na našem táboře si rok od roku více samozřejmost být zdravý a také se podle toho chovají. Více se s handicapem, berou je nejen jako samozřejmost, ale také jako tento stav udrží a snad i posune dál.



probíhala v dopoledním bloku, byla hra jednotlivců, kde každé v rozmanitých disciplínách a dovednostech. Nezáleží děti nijak nelimituje.

děti s handicapem - Agi, Luky, Oldík, Eliška, Filip, Marko a Štěpa a Lea s lehčím mentálním handicapem. Všichni tábor fungovali, tak dobře, že dětem jejich handicap nijak nebránil

na našem táboře vytvořil pomoci dětem s handicapem své práce zhostil, jak nejlépe Bylo velmi milé sledovat, ho přepravit, kam bylo třeba. uvědomují, že není také sžívají s dětmi kamarády. Doufám, že se



Dobrou práci odvedli i oddíláci, kteří si pro děti připravovali odpolední program. Odpoledne byly děti rozděleny do čtyř skupin podle věku, aby mezi sebou mohli soutěžit, jezdit na kole, prostě dělat společné aktivity vzhledem k věku.

Na táboře nechyběly táboráky, koupání, které nám toto léto dopřálo vrchovatě, olympiáda, pouť, letní kino, nocování pod širákem, které absolvovala starší polovina tábora, bohužel je vyhnala bouřka. Naštěstí byli nedaleko Třebonína, tak se stihli schovat na místní obecní úřad. I mladší polovina tábora zvládla celodenní výlet znamenitě.



Táborový pobyt

26. 7. - 31. 7. 2015

První táborový pobyt naší organizace pro rodiny s handicapovanými dětmi se nesl v duchu pohádek. První den byly děti rozděleny do dvou družstev. Proti sobě pak stálo družstvo modrých, kteří si zvolili název Šmoulíci, a červení s názvem Karkulky. Každé dopoledne po rozcvičce se týmy dostaly do pohádky a musely plnit nelehké úkoly. V pondělí přijel pohádkář Honza a děti mohly shlédnout loutkovou pohádku Honza a drak. Jak to v pohádkách bývá, vše dobře dopadlo. Zazvonil sice zvonec, ale pohádkám nebylo konec, tím to teprve začínalo. Po pohádce si děti umíchaly kouzelné nápoje, které jim dodaly odvalu, sílu nebo statečnost. Pak mohly vyrazit na skutečného draka, který na ně čekal v lese. Za správnou odpověď na nelehkou otázku jim dal písmenko. Oběma týmům se podařilo získat všechna písmenka, sestavit z nich větu a najít poklad.

Další dny na děti čekala Sněhurka, Děda Vševěda, Červená Karkulka a dvanáct měsíčků. Soutěže byly velmi vyrovnané, ale vítěz může být jenom jeden a tím se pro letošní rok stalo družstvo Karkulek. Každý tým si našel svůj zasloužený poklad.

Odpoledne na táborovém pobytu patřila terapiím a přednáškám pro rodiče. V pondělí a ve středu za námi přijeli koníci z Miskovic na hiporehabilitaci. Všechny děti byly nadšené. V úterý byla připravena přednáška o automatické kresbě. Ve čtvrtek přijeli pejsci Casiopea a Beny s paní Filipovou z organizace Alternace a paní Kateřinou Studenou z organizace Pes partner. Děti si mohly pejsky pohladit. Zajímavá byla i přednáška o výcviku pejsků a jejich využití ke canisterapii a asistenci. Čtvrtek podvečer patřil přednášce o zdravé stravě.

Na pobytu nechyběly táboráky, výtvarná a hudební dílna, paralympiáda ani vycházky do okolí. V pátek se všichni rozjížděli domů s úsměvem na tváři. Po prvním zdařeném pobytu věříme, že se příští rok sejdem na Zbožňově znovu s rozšířenou nabídkou aktivit.



Benefiční akce

Rovnodennost v Sedlecké katedrále

20. 3. 2015



V nejstarší stavbě katedrálního typu střední Evropy, ve chrámu Nanebevzetí Panny Marie a svatého Jana Křtitele v Kutné Hoře se konal již 5. ročník **ROVNODENNOSTI V SEDLECKÉ KATEDRÁLE**. Celou tuto akci pořádala Římskokatolická farnost Kutná Hora Sedlec.

Naše organizace dostala důvěru pořadatelů a byla vybrána za příjemce výtěžku z dobrovolného vstupného. Na dobrovolném vstupném bylo vybráno neuvěřitelných 15 844 Kč a Římskokatolická farnost Kutná Hora Sedlec tuto částku dorovnala na úžasných 20 000 Kč. Moc děkujeme za tak významnou podporu. **Částka byla využita pro nákup vybavení bazénu v Kutné Hoře - sklopná židle do pánských sprch a dvě pojízdné sprchové židle, dále jedna pojízdná sprchová židle do bazénu v Čáslavi a díky slevě na objednavce jsme mohli pořídit mobilní chemické WC pro integrovaný tábor.**

Festival na zelené louce

13. 6. 2015

Již druhý ročník unikátního benefičního festivalu na podporu našeho integrovaného tábora proběhl na louce táborové základny Zbožňov u obce Senetín díky velkým výkyvům počasí v sobotu 13. 6. v jiném režimu než se očekávalo. Přesto výhled na další ročník je více než optimistický.

Desítky vystupujících, organizátorů a dobrovolníků se těšilo na celodenní zábavu pro děti i dospělé. Od 13 do 15 hodin se zdálo být vše velmi nadějně. Do této doby bylo nádherně a počasí přálo. Pro děti probíhaly soutěže, atrakce, dílničky v podobě výroby ručního papíru, malování obličejů, míchání koupelňových solí, decoupage atd., vystoupili skvělí **Johny Cash trio**, usměvaví hráči a propracovaný bluegrass v podání kapely **STOPTIME** a dokonce si 2 písně zahrálo hudební divadlo **KÚZLE HU.SOU**. Poté ale přišel déšť.



Moderátor Tomáš Fíla zabavil všechny přítomné na nejvyšší obrátce a Miluška Bittnerová se zhostila pro ni velmi složitěho úkolu namalovat autoportrét. Autoportrét Milušky Bittnerové s osobním věnováním zasáhla velká kapka deště, která byla na obraze jako jedna velká slza. Obraz se následně vydražil za neuvěřitelných 3 500 korun.

Téměř do 20:00 hod všichni přítomní vydrželi a mohli slyšet kapelu **LIME DEZERT**, poté proběhl koncert energické kapely **Vesper**, a na závěr roztančila zelenou louku svými nacvičenými skladbami mladá kapela **R.U.M.**

Celkový výsledek akce znamená neuvěřitelných 50 655 Kč. Ty poputují na zakoupení vozíku pro cisternu s pitnou vodou a na srovnání cestiček v lese tak, aby byly průjezdné na elektrickém vozíku.



IX. Benefiční ples

21. 11. 2015

IX. Benefiční ples přinesl 57 000 Kč na pořízení lyžařského zařízení - BISKI.

Celé zařízení s příslušenstvím stojí téměř 70 000 Kč, ale věříme, že to se nám již podaří dofinancovat z darů hodných lidí, kteří se rozhodnou tento projekt podpořit.

Ples plynul v příjemné atmosféře. K plesu neodmyslitelně patří moderátor a herec Pavel Nový a kapela Březovanka.

Kapela, pan Nový i vystupující přijali pozvání na ples bez nároku na honorář. Za to jim patří veliké díky. Poděkovat bych také chtěla Městskému Tylovu divadlu za předprodej vstupenek. Jsem ráda, že na ples opět zavítalo přes 200 návštěvníků. Doufám, že se návštěvnost našeho plesu bude zvyšovat. Těším mě také, že ples plní poslání naší organizace a tím je integrace. Moc ráda vidím, že na plese se společně setkávají plavci ČZBB a návštěvníci z řad veřejnosti. Společně se baví a handicap tu není nikomu překážkou.

Na plese nechybělo jako každý rok poděkování instruktorům plavání, kteří se nejen věnují pravidelně dětem při výuce, ale též se s nimi účastní soustředění a plaveckých závodů.

V průběhu plesu vystoupili:

Svěřenci Hanky Neumanové z ART ZUŠ Čáslav

Mažoretková skupina Rodiče DDM Čáslav

Dva páry z taneční školy manželů Novákových.

Generální partner: Gipsmont spol. s r.o.

Partneři: VHS Vrchlice – Maleč, MVE Plus s.r.o., Město Kutná Hora, Ambiente mode Čáslav, DUHA Stavební a obchodní společnost, MAPES s.r.o., PILC ODPADY s.r.o., Pavel Pešout - Brusírna náradí Kutná Hora, Střechy Helcl, Lékárna na Václavském náměstí, manželé Přenosilovi

Sběr víček od PET lahví

Každým rokem probíhá sbírka víček od PET lahví. Sběrným místem je ZŠ Jana Palacha. Sbírat víčka do krabičky místo jejich házení do koše se již naučilo hodně lidí, tak si každý rok můžeme připsat na naše aktivity příspěvek kolem 7 000 Kč. V roce 2015 pro nás sbírali víčka v ZŠ Jana Palacha Kutná Hora, ZŠ Zbýšov, ZŠ Býšť, MŠ Sedlec, MŠ Kaňk.



Individuální podpora v roce 2015



Od roku 2011 podporujeme děti a jejich rodiny pomocí příspěvku na kompenzační, rehabilitační a vzdělávací pomůcky. V roce 2015 dostali příspěvek Zuzanka a Eliška na asistenci, Eliška na tříkolku, Oldík a Eliška na hipoterapii a Matýsek na tandemové kolo

Šťastný úsměv zdobil Matyáška pod vánočním stromkem. Ježíšek mu přinesl tandemové kolo.

DĚKUJEME VŠEM HODNÝM LIDEM, KTEŘÍ V ROCE 2015 PODPOŘILI NAŠE AKTIVITY A ZPESTŘILI TAK ŽIVOT HANDICAPOVANÝM DĚTEM

Plán projektů a akcí na rok 2016

V roce 2016 budeme pokračovat ve stejných aktivitách. Čeká nás tedy rozvoj pohybového centra výuka plavání, sportovní soustředění, letní integrovaný tábor táborový pobyt, Festival na zelené louce a X. Benefiční ples. Účast přislíbil Pavel Nový, hudební produkci opět zajistí kapela Březovanka. Rádi bychom též pokračovali v individuální podpoře členů spolku - projekt spočívá v pomoci aktivním členům s nákupem rehabilitačních a sportovních pomůcek.

Náklady na projekty

	náklady	příjmy z činnosti (startovní, kurzovní)	Granty, dotace
Sportovní činnost			
plavání	155 245,00	28 830,00	30 000,00
soustředění	41 024,00	23 330,00	12 000,00
závody	26 424,00	7000,00	
Pohybové centrum Therasuit	468 551,00	173 600,00	126 560,00
Táborová základna			
Integrovaný tábor	83 337,00	62 100,33	4 000,00
Rekonstrukce a vybavení TZ	143 495,00		
Prázdninový pobyt	32 193,00	24 000,00	
Individuální podpora	79 814,00		
Ostatní aktivity (výlety, muzikoterapie...)	36 552,53		4 650,00
Mzdové náklady	359 940,00		59 862,00
Ostatní náklady	77 130,98		
Benefiční akce			
Benefiční ples	35 478,40	42 900,00	5 000,00
Sběr víček		7 735,00	
Festival na zelené louce	586,00	50 655,00	
Pronájem reklamní plochy		77 040,00	

