

# Tábor i pro děti s postižením

Pobyt na letním táboře je pro každé dítě ideální příležitostí k rozvoji samostatnosti a získání nových kamarádů. Integrovaného tábora, který spolupořádá CESTA ŽIVOTEM BEZ BARIÉR, o.s., se každoročně účastní několik dětí s tělesným postižením. Zdravé děti si hrají s těmi na invalidním vozíku, společně si prohlubují tábornické dovednosti a učí se vzájemnému respektu.



Táborových aktivit se účastní všechny děti. Rozdíly mezi sebou nedělají.



[www.cestazivotembb.cz](http://www.cestazivotembb.cz)

# Prázdniny na Zbožňově

Občanské sdružení CESTA ŽIVOTEM BEZ BARIÉR spoluvlastní pozemek, na kterém vzniká **táborová základna Zbožňov**. Na začátku července se zde sejdou zdravé děti a 4 děti, které se pohybují na invalidním vozíku. **Tábor bude pro všechny účastníky velkou příležitostí, jak poznat svět na té „druhé straně“.**

Děti s postižením se podle svých individuálních možností po celou dobu trvání tábora zapojují do táborových aktivit a kompenzují si tak celoroční stereotyp, kterému jsou kvůli svému zdravotnímu handicapu vystaveny. Toto „vytržení z izolace“, na kterou jsou zvyklé, jim umožní získat zdravé sebevědomí, odbourat strach z kolektivu a v neposlední řadě dojde i ke zlepšení zdravotního stavu. Zdravé děti si zase naopak uvědomí, že nejsou na světě pouze zdraví lidé a že není ostuda pomáhat svým kamarádům na vozíčku. Obě skupiny dětí se tak přirozenou cestou spřátelí.

**Dvanáctiletá Agáta se letního integrovaného tábora zúčastní už potřetí.** Narodila se předčasně a asi v jednom roce jí byla potvrzena diagnóza dětská mozková obrna. Agáta je v rámci svých možností samostatná: kratší vzdálenosti dokáže ujít bez opory, v nenáročném terénu může jezdit na kole, účastní se plaveckých soustředění a závodů. Dobře si vede i ve škole – uspěla u přijímacích zkoušek na víceleté gymnázium. Stejně jako ostatní pacienti s dětskou mozkovou obrnou se ale musí potýkat s bolestí a větší únavou. **Nezbytně nutnou pomoc ji na táboře zajišťuje osobní asistent, jehož pobyt vyjde na 2 000 korun.**



Agi se hlásí na tábor mezi prvními.



Zahájení táborové olympiády a paralympiády.



Vítězové paralympijského pětiboje.

# Nutně potřebujeme Vaši pomoc!

Protože na tábor jezdí dívky i chlapci s handicapem, potřebovali bychom pro vozíčkáře pořídit druhou **bezbariérovou toaletu**. Musíme ji nechat vyrobit „na míru“. Kvůli vozíku musí být toaleta širší a po obou stranách jsou nezbytná madla. Rovněž k ní potřebujeme vybudovat nájezd. **Pořizovací cena je 12 000 korun.**

Pro zajištění osobní hygieny potřebujeme nechat vyrobit **venkovní bezbariérovou sprchu s kombinovaným ohřevem vody a s osvětlením na fotobuňku**. Sprcha a zařízení na ohřev vody vychází na **26 000 korun.**

Letos chceme na táboře začít s **trampoterapií**. Jde o speciální cvičení, při kterém děti s handicapem mohou na trampolíně rozvíjet pohybové dovednosti a posilovat svalstvo. Trampoterapie je velmi efektivní právě u dětí s dětskou mozkovou obrnou, autistickým spektrem a Downovým syndromem. Abychom mohli se cvičením začít, potřebujeme koupit **kruhovou trampolínu**. Její cena je **6 290 korun.**



Na táboře pořádně vyhládne.



Na nocování pod širákem se vždy těšíme.



Soutěžíme v různých disciplínách.



# DĚKUJEME ZA PODPORU!

Aby se letního tábora mohly zúčastnit i děti, které jsou upoutány na invalidní vozík, musíme pro ně připravit zajímavý program a provést nezbytné úpravy terénu, aby se mohly po táboře na vozíku bezpečně pohybovat. Abychom mohli dětem s handicapem nevšední zážitek zajistit, potřebujeme sehnat **50 000 korun**. **Umožněte nám to, prosím, svým darem v jakékoli výši!**  
DĚKUJEME!

## Za Váš dar pořídíme:

- 16 000 korun** sprcha
- 12 000 korun** suchá bezbariérová toaleta
- 10 000 korun** zařízení na ohřev vody
- 6 290 korun** trampolína
- 2 000 korun** pobyt jednoho asistenta
- 1 500 korun** panel s fotobuňkou
- 400 korun** vybavení lékárničky



**Podpořte děti s handicapem, aby se tábora mohly zúčastnit. Tělesné postižení pro ně není překážkou!**

Více informací získáte na telefonu 739 619 288  
nebo e-mailu: [cestazivotembb@seznam.cz](mailto:cestazivotembb@seznam.cz).

**Na dary můžete získat úlevu na dani z příjmu.**

**Číslo účtu: 2500063840/2010**