

## Seznam věcí na tábor

(děti nejedou na prohlídku, proto nedávejte dětem věci nové, ale spíše onošené a vyzkoušené)

### NUTNÉ:

- spacák (ujistěte se, že zipy na spacáku jsou funkční), karimatka (musí být pro nocování pod širákem, prostěradlo (bude použito na postel), dle potřeby polštářek
- **batoh** (na dvoudenní výpravy – musí se do něj vejít lahev, svačina, pláštěnka, mikina, ručník, plavky) **NEDÁVEJTE DĚTEM VAKY SE ŠŤŮRKAMI NA RAMENA**
- láhev na pití (0,5 -1,5 litru)
- holínky a pláštěnka –**budeme na louce u rybníka, pokud bude pršet bez holinek to nepůjde**
- opalovací krém, repelent proti hmyzu, přípravek na bodnutí
- hrneček (nejlépe plastový nebo plechový) **NUTNÉ**
- kolo v dobrém technickém stavu, cyklistickou helmu, lepení – (bez přilby dítě nebude moci jezdit na výlety)
- **ručník s poutkem, kelímek na čištění zubů**

### DOPORUČENÉ

- pevné boty 2x
- sandály - vzdušné
- dlouhé kalhoty
- 3x kraťasy
- nepromokavá bunda
- teplý svetr (mikina) 2x
- cca 5x tričko s krátkým rukávem
- cca 2x tričko s dlouhým rukávem
- 2x tepláky
- spací úbor (např. tenká tepláková souprava - NE noční košili)
- trenýrky, kalhotky, tílko, košilka (dle osobní potřeby)
- min. 9 párů ponožek, 1x teplé
- čtyřcípý plátěný šátek
- plavky (neplavci by měli mít plavecké ochranné pomůcky)
- kšiltovka (raději dvě, jedna se většinou nemůže najít), sluneční brýle
- hygienické potřeby v samostatné taštičce – kartáček, pasta a kelímek na zuby, hřeben, 1x ručníček s poutkem do umývárny, osuška, mýdlo, šampón, jelení lůj, opalovací krém
- kapesníky, šitíčko
- pastelky, tužku, gumu, dopisní papíry + obálky s nadepsanými adresami a známkami
- kapesní zavírací nůž (velikost dle schopností dítěte, ostří max. 8 cm)
- knihu a hry do stanu (karty, kostky, atp.) ... pro případ dlouhých dešťů
- hudební nástroj + zpěvníky „Já písnička“ (žlutý a zelený-podepsat si ho)
- baterku (+ náhradní baterie a žárovku)
- igelitku na špinavé prádlo
- oblíbené hry (karty, šachy, deskové hry apod.)
- náhradní brýle
- larysu